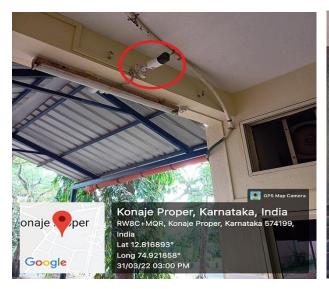


# 7.1.1 Specific facilities provided for women

Sl.No.		Page No.
1.	Safety and security	
	1.1 CCTV Cameras in campus	2
	1.2 24 x 7 Security personnel	3
	1.3 Agreement for providing 24x7 Security	4
	1.4 Visitors log book in ladies hostel	5
	1.5 Medical Facility in campus	6
	1.6 Student Grievance Redressal Mechanism	7
	1.7 Online Student Grievances	8
	1.8 Internal Complaints Committee	9 - 11
	1.9 Anti Ragging Committee	12 - 13
2.	Counselling	
	2.1 Counselling Unit	14
	2.2 Appointment letter of Counsellor	15 - 16
	2.3 Workshops/Counselling /Stress Management Programmes	17 - 18
3.	Common Rooms	19
4.	Day Care Centre	20
5.	Any other relevant information	
	5.1 Maternity leave to Women Staffs, who are working in temporary/contract mode	21 - 22
	5.2 Child Care Leave	23 - 24
	5.3 Yoga and Fitness Centre	25

# 1. Safety and Security

### 1.1 CCTV Cameras in Campus











# 1.2 24 x 7 Security personnel



### 1.3 Agreement for providing 24x7 Security services to Mangalore University



#### INDIA NON JUDICIAL

### Government of Karnataka

#### e-Stamp

Certificate No. Conflicate issued Date Account Reference Ursque Doc Reference Purchased by

Description of Document Description Consideration Price (Rs.)

First Party Socold Party Stamp Duty Paid By Stamp Duty Amount(Rs.) : IN-KA92755183309045U

: 12-Apr-2022 12:52 PM

: NONACC (FI)/ kacrsfi08/ DERALAKATTE/ KA-DK

: SUBIN-KAKACRSFL0816319217565464U

: SRI RANGANATHA ENTERPRISES

: Article 12 Bond

: AGREEMENT

: 0 (Zero)

REGISTRAR MANGALORE UNIVERSITY

: SRI RANGANATHA ENTERPRISES

SRI RANGANATHA ENTERPRISES

: 200 (Two Hundred only)

YUAYA CREDIT CO-OP. SOCIETY LTD Branch : Deralakatte

> 1900 Authorised Signatory





### AGREEMENT FOR PROVIDING SECURITY SERVICES TO MANGALORE UNIVERSITY

THIS AGREEMENT IS ENTERED INTO THIS 12th DAY OF APRIL 2022 AT MANGALORE BETWEEN,

MANGALORE UNIVERSITY

tenerned by the provisions of the Karnataka Universities

Address Mangalagangotri, Konaje - 574 199 Represented by its Registrar

(hereinafter referred to as "Principal which term shall mean and include its successor. assignees and legal representatives)

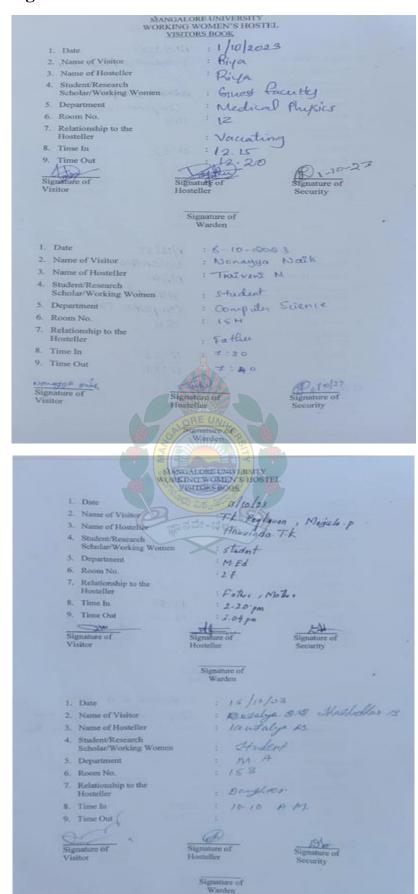
25 Registrar MANGALORE UNIVERSITY

\_540\_\_

Page 1 of 9

Security

### 1.4 Visitors log book in ladies hostel



# 1.5 Health Centre Facility

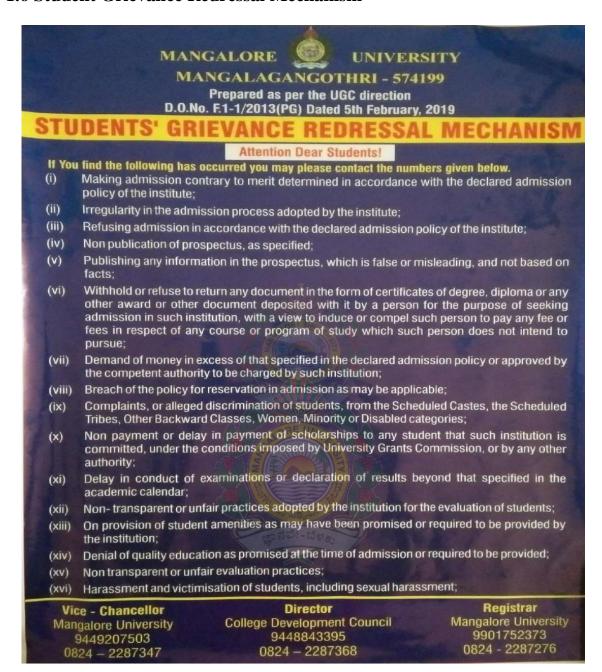


**Health Centre Clinical Lab** 

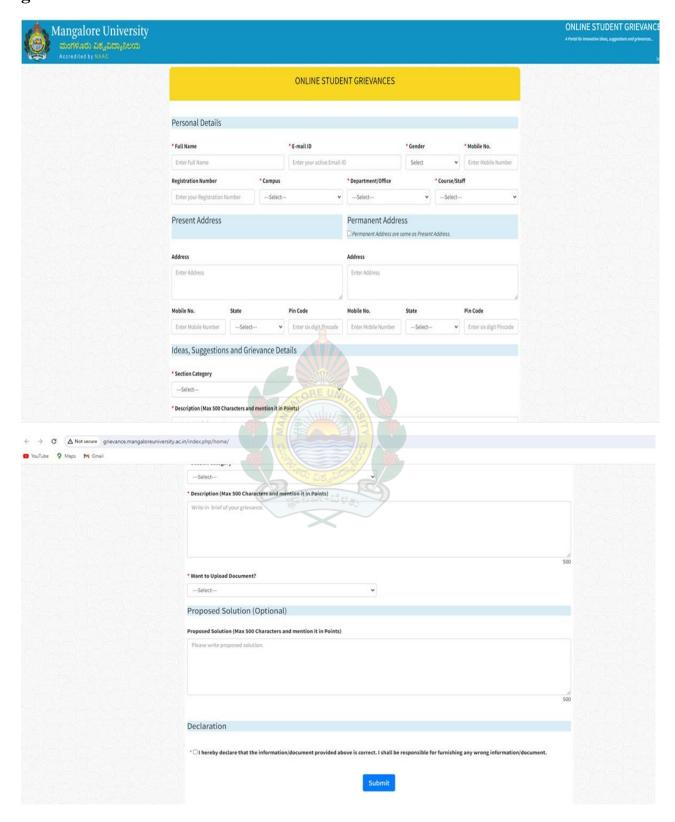


https://mangaloreuniversity.ac.in/health-centre

### 1.6 Student Grievance Redressal Mechanism



# 1.7 Online Student Grievances – a portal for innovative ideas, suggestions and grievances



### 1.8 Internal Complaints Committee (Sexual Harassment at Workplace)

#### MANGALORE UNIVERSITY

No: MU/Gen/WSH/2018-19/G2

Office of the Registrar Mangalagangothri – 574 199 Date: 22.07.2022

#### NOTIFICATION

Sub: Re- Constitution of Internal Complaints Committee (Sexual Harassment at Workplace) Reg.

Ref: 1. UGC letter No. F-91-9 2015 (GS/MHRD) dated 05.07.2016.

2. Our Office Notification even no dated 30.11.2020.

3. Vice Chancellor Approval dated 19.07.2022.

......

Pursuant to the above, Internal Complaints Committee of Sexual Harassment of women at workplace (Prevention, Prohibition and Redressal) Regulations 2015 in Mangalore University is hereby re-constituted with following members:

Sl.No	Name of the Official with designation	Nominated as
1.	Prof. Monika Sadananda	
	Department of Biosciences	
	Mangalore University Mangalagangothri	Chairperson
	Tel No : 0824-2287261 Mob : 9448869719	
	Email: monikasadananda@gmail.com	
2.	Dr. Vinay Rajath D	Member
	Professor	
	Department of Sociology	
	Mangalore University, Mangalagangothri	*
	Tel No: -0824-2287374 Mob 9448815520	
	Email: vinayrajath@gmail.com	
3.	Smt. R. Nirmala	Member
	Assistant Professor,	
	Department of Marine Geology	
	Mangalore University, Mangalagangothri	
	Tel No: 0824-2287389 Mob: 9620574191	1
	Email: nirmala.agara@gmail.com.	
	Non - Teaching Women Representative	
4.	Smt. Lalitha K.R	
	Assistant Registrar (E)	
	Office of the Registrar	Member
	Mangalore university, Mangalagangothri	
	Tel No : 0824-2287359 Mob 9449822599	
	Email: lalithakr9@gmail.com	
5.	Smt. Thajniz Banu	
	Superintendent	
	Office of Registrar,	Member
	Mangalore University, Mangalagangothri	
	Tel No: 0824-2287477 Mob: 9900790307	
	Email: thajbanu02@gmail.com	
6	Student Demographatives :	
U	Student Representatives:	
	a) President	
	Student Union Council	
	Mangalore University	Member
	Mangalagangothri.	
	b) President	
	Mangalore University Research Scholars	
	Association	Member
	Mangalgangothri	

	c) President Student Union University College Mangalore	Member
7.	One External N.G.O. Member  Mrs. Sukhalakshi Y Suvarna Prem Sagar Apartment Flat No 501, Mannagudda Behind Karnataka Bank Mangalore 003 Mob: 9901188414	Member

The Committee constituted under Notification dated 30.11.2020 stands cancelled.

By Order,

To

The Concerned

### Copy to:

- 1. The Secretary of UGC (MHRD) Govt. of India, Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002.
- 2. The Chief Secretary to the Karnataka Government, Higher Education (University), M.S. Building, Bangalore -1
- 3. ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಮಹಿಳಾ ಆಯೋಗ, ನಂ 107, ಕಾವೇರಿ ಭವನ , ಮೊದಲನೇ ಮಹಡಿ , ಕರ್ನಾಟಕ ಗೃಹ ಮಂಡಳಿ ಕಟ್ಟಡ. ಕೆ.ಜಿ.ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು -09
- 4. The Registrar (Evaluation), Mangalore University, Mangalagangothri-574199
- 5. The Librarian , Mangalore University Library , Mangalagangothri-574199
- 6. The Finance Officer, Mangalore University, Mangalagangothri-574199
- 7. The Chairman / Co-ordinators, All P.G.Dept./Centre of Mangalore University.
- 8. The Executive Engineer, Mangalore University, Mangalagangothri
- 9. The Director, Directorate of Student Welfare/ Physical Education/ College Development council, Mangalore University.
- 10. The N.S.S. Co-Ordinator, Mangalore University, Mangalagangothri.
- 11. The Special Officer, SC /ST cell. Mangalore University, Mangalagangothri
- 12. Deputy Registrar/ Asst. Registrar, Mangalore University
- 13. The Medical officer, Mangalore University, Mangalagangothri
- 14. The Director, DUIMS Centre, Mangalore University, Mangalagangothri -Request to upload the same on University website.
- 15. The Faculty Advisor, University Hostel for men/women/Working Women's Hostel, Mangalore University, Mangalagangothri - 574199.
- 16.P.S. to the Vice Chancellor/ P.A. to Registrar, Mangalore University, Mangalagangothri
- 17. Superintendent of All Section of Office of the Registrar.

18. Office Copy.

# MANGALORE 🚳 UNIVERSITY

#### As per the Constitution of India:

- Gender equality and liberty are fundamental human rights
- Fundamental right to life with human dignity and equality inherently includes protection from sexual harassment
- Sexual harassment results in violation of fundamental rights of a woman to equality
- Women and Girls have a right to just & favourable conditions to study and work

#### What is sexual harassment? As per the Act 2013:

- Any unwelcome physical, verbal or non-verbal conduct of sexual nature
- Demand or request for sexual favours
- Making sexually coloured remarks
- Physical contact and advances
- Showing pornography

#### Including:

- Implied or explicit promise of preferential treatment as quid pro quo for sexual favours
- Implied or explicit threat of detrimental treatment in the conduct of work
- Implied or explicit threat about the present or future status of the person concerned
- · Creating an intimidating offensive or hostile learning environment
- Humiliating treatment likely to affect the health, safety, dignity or physical integrity of the person concerned

#### Consequences of sexual harassment:

- Suspension / Expulsion
- Mandatory Counselling / Performance of community service
- Privileges withdrawn
- Transfer within institution / Jail

Don't keep quiet

Say "NO"

Be firm

Genuine complaints with full details may be submitted to the Mangalore University Internal Complaints Committee at icc.mangaloreuniversity@gmail.com as per the provisions of the Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, prohibition and Redressal) Act, 2013 and the University Grants Commission (Prevention, prohibition and redressal of sexual harassment of women employees and students in higher educational institutions) Regulations, 2015. False or malicious complaints will be dealt with accordingly.

Sd/-Registrar, Mangalore University

# 1.9 Anti-Ragging Committee

Phone: 0824 - 2287276 Fax : 0824 - 2287424





### UNIVERSITY

#### (Accredited by NAAC)

MU/REG/GEN(G2)/47/2022

Office of the Registrar, Mangalagangothri - 574 199 Date 15.10.2022.

### OFFICIAL MEMORANDUM

Sub: Re-constitution of Anti Ragging Committee to prevent Ragging in Educational Institution- reg.

- Ref: 1. Letter No.D .O No.1-15/2009(ARC) pt.III dated 27.06.2019 from Secretary, University Grants Commission, New Delhi.
  2. This office even letter dated 07.02.2022.

  - 3. Proceedings of Anti Ragging Advisory Committee meeting held on 21.05.2022
  - 4. Approval of Vice Chancellor dated 07.10.2022.

As per the regulations of UGC, the Anti Ragging committee for the prevention of Ragging in Mangalore University campus and its Constituent Colleges is re-constituted as follows:

1.	The Registrar Mangalore University Ph 91824-2287276 Email:registrar @mangaloreuniversity .ac.in	- Chairman
2.	Prof. Abhaya Kumar SVP Kannada study Centre Mangalore University Ph 0824 2287360 Mob :9448468100	- Member
3.	Prof. Jayaraj Amin Dept of Political Science Mangalore University Ph 0824 2287364 Mob :9448296840	- Member
4.	Prof. Y Muniraju Dept of Commerce Mangalore University Ph 0824 2287263 Mob : 998643861	- Member
5.	Prof. H L Shashirekha Dept of Computer Science Mangalore University Ph 0824 2287670 Mob : 9480573679	- Member
6.	Prof. Prashanth Naik Dept of Biosciences Mangalore University Ph 0824 2287261 Mob : 9481960327	- Member
7.	Chairperson Internal Complaints committee Mangalore University Ph 0824 2287261 Mob : 7353812285	- Member
8.	Mr Jagadisha T Assistant Professor Department of Economics Mangalore University Ph 0824 2287372 Mob :9964979137	- Member
9.	The Director Directorate of Student Welfare Mangalore University Mangalagangotri	- Member
10	Sub Inspector of Police Konaje Police Station Konaje	- Member

Correspondent Education Reporter Times of India, 4th Floor, Kayarmanj Building M G Road Mangalore 12. The President & Secretary of PG Students Union - Member Mangalore University Campus Mangalagangotri 13. The President - Member Mangalore University Teacher Association(MUTA) Mangalore University Mangalagangotri 14. The President - Member Mangalore University Non Teaching Employees Association Mangalore University Mangalagangotri 15. Warden - Special Invitee Mangalore University Men's Hostel Mangalore University Mangalagangotri - Special Invitee Mangalore University Women's Hostel Mangalore University Mangalagangotri - Special Invitee 17. Warden Mangalore University Working Women's Hostel Mangalore University Mangalagangotri - Special Invitee 18. The Director College Development Council Mangalore University Mangalagangotri - Special Invitee 19. The Director International Student Centre Mangalore University Mangalagangotri -Nodal officer 20. Prof. Monika Sadananda Department of Biosciences Mangalore University By order

- Member

1

To,

The concerned

11. Sri Kevin Mendonsa

#### Сору То

- General Secretary, University Grants Commission, Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi -110002
- 2. The Registrar(Evaluation), Mangalore University Mangalagangotri.
- 3. The Librarian, Mangalore University, Mangalagangotri.
- The Finance Officer, Mangalore University Mangalagangotri.
- 5. The Chairman / Coordinators of all dept /Centers of Mangalore University.
- The Executive Engineer, Mangalore University Mangalagangotri.
- The Director of Physical Education / College Development Council, Mangalore University Mangalagangotri.
- 8. The NSS coordinators, Mangalore University Mangalagangotri.
- The special Officer, SC/ST Cell Mangalore University Mangalagangotri.
- Coordinator, Duims, Mangalore University Mangalagangotri-to be published in University Website.
- 11. The Medical officer, Mangalore University Mangalagangotri.
- 12. The Director, Computer centre, Mangalore University Mangalagangotri.
- 13. The Principal's of all constituent Colleges, Mangalore University Mangalagangotri.
- 14. P.S to Vice Chancellor/P.A to the Registrar of Mangalore University.

# 2. Counselling

# 2.1 Counselling Unit

The University Health Centre has qualified counsellors who also address the gender related issues in addition to counselling on general issues.



Counselling Unit

### 2.2 Appointment letter of Counsellor

### ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ

ಸಂ.E39080/ MU/REG/EST(E5)/71/2022

ಕುಲಸಚಿವರ ಕಚೇರಿ ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ – 574199 ದಿನಾಂಕ :29.11.2022

### ಕಚೇರಿ ಆದೇಶ

ವಿಷಯ : ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿವಿಧ ಕಚೇರಿ/ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿಭಾಗಗಳು/ಘಟಕ ಕಾಲೇಜುಗಳು/ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಸೇವೆಯನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಮತಿ ನೀಡುವ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ: ಮಾನ್ಯ ಕುಲಪತಿಯವರ ಆದೇಶ ದಿನಾಂಕ 24.11.2022 \*\*\*\*\*\*\*\*

ಮೇಲಿನ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿವಿಧ ಕಚೇರಿ/ಸ್ನಾತಕೋತ್ರರ ವಿಭಾಗಗಳು/ಘಟಕ ಕಾಲೇಜುಗಳು/ಸ್ನಾತಕೋತ್ರರ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅನುಬಂಧದಲ್ಲಿ ಲಗತ್ರಿಸಿರುವ 416 ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಸೇವೆಯನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ 03.11.2022 ರಿಂದ ಮುಂದಿನ ಹನ್ನೊಂದು ತಿಂಗಳ ಅವಧಿಗೆ ಅಥವಾ ಈ ಕಚೇರಿಯ ಮುಂದಿನ ಆದೇಶ ಯಾವುದು ಮೊದಲೋ ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಮತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಸಂಭಾವನೆಯನ್ನು ಆಯವ್ಯಯ ಲೆಕ್ಕ ಶೀರ್ಷಿಕ "ಹೊರಗುತ್ತಿಗೆ ಸೇವಗಳಿಗೆ ಸಂಭಾವನೆ" (ಕೋಡ್ ಸಂಖ್ಯೆ 1401) ರಿಂದ ಭರಿಸಬಹುದು. ಸಂಭಾವನೆ ಮೊತ್ತವನ್ನು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಜಮೆಗೊಳಿಸಲಾಗುವುದು.

ori,

- ಕುಲಸಚಿವರು (ಪರೀಕ್ಟಾಂಗ)/ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಗ್ರಂಥಪಾಲಕರು/ ಹಣಕಾಸು ಅಧಿಕಾರಿ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ.
- ಲಧ್ಯಕ್ಷರು. ವಾಣಿಜ್ಯ/ಸಮಾಜಶಾಸ್ತ್ರ/ಜೀವವಿಜ್ಕಾನ/ವ್ಯವಹಾರ ಆಡಳಿತ/ಇಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್/ ಗಣಕ ವಿಜ್ಕಾನ/ ಸಾಗರ ಭೂ ವಿಜ್ಕಾನ/ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರ,/ಅರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರ/ರಸಾಯನಶಾಸ್ತ್ರ/ಕೈಗಾರಿಕಾ ರಸಾಯನಶಾಸ್ತ್ರ, ವಸ್ತುವಿಜ್ಕಾನ/ಆಂಗ್ನ/ಅನ್ನಯಿಕ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ, ಗಣಿತಶಾಸ್ತ್ರ, /ರಾಜ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ, ಸಮೂಹ ಸಂವಹನ ಮತ್ತು ಪತ್ರಿಕೋದ್ಯಮ/ ಮಾನವ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಯೋಗವಿಜ್ಕಾನ/ ಸಂಖ್ಯಾಶಾಸ್ತ್ರ, ಗ್ರಂಥಾಲಯ ಮತ್ತು ಮಾಹಿತಿ ವಿಜ್ಕಾನ/ ಸಮಾಜಕಾರ್ಯ ವಿಭಾಗ/ ಎಸ್.ವಿ.ಪಿ. ಕನ್ನಡ ಅಧ್ಯಯನ ಸಂಸ್ಥೆ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ.
- ಸಂಯೋಜಕರು, ಬಯೋಟೆಕ್ನಾಲಜಿ ಕೋರ್ಸ್/ಟೂರಿಸಂ ಅಡ್ಮಿನಿಸ್ಟ್ರೇಷನ್ /ಜೀವರಸಾಯನಶಾಸ್ತ್ರ,
   /ಜಿಯೋಗ್ರಫಿ/ಜಿಯೋಇನ್ಫಾರ್ಮೆಟಿಕ್ಸ್ / ಆಹಾರ ವಿಜ್ಘಾನ ಮತ್ತು ನ್ಯೂಟ್ರಿಷಿಯನ್/ಎಂ,ಎಸ್ಸ್. ಮೈಕ್ರೋಬಯೋಲಜಿ ಕೋರ್ಸ್ ಹಾಗೂ ಮಂಗಳ ಯೋಜನೆ/ IQAC/IBM/IT Cell, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ.
- 4. ನಿರ್ದೇಶಕರು, ದೂರ ಶಿಕ್ಷಣ ಕೇಂದ್ರ/ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕ್ಟೇಮಪಾಲನಾ ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯ/ಯೋಜನೆ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಹಾಗೂ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಂಡಳಿ/ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ವಿಭಾಗ/ಕಾಲೇಜು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಂಡಳಿ/ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಉಪಕರಣ ಕೇಂದ್ರ/ಗಣಕಯಂತ್ರ ಕೇಂದ್ರ/ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕೇಂದ್ರ/ಉದ್ಯೋಗ ಮಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಕೇಂದ್ರ/ಪ್ರಸಾರಾಂಗ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ. ......2

399	ಶ್ರೀಮತಿ ಮಾಲತಿ ಡಿ. ಬಿನ್ ದಿವಂಗತ ದಾಸಯ್ಯ, ಅಂಬೇದ್ಯರ್ ಭವನ ರಸ್ತೆ, ಯಳಂದೂರುತಾಲೂಕು, ಚಾಮರಾಜನಗರ	ಶುಶ್ರೂಪಕಿ (ಸ್ಕಾಫ್ ನರ್ಸ್) (ಚೇಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್)	23,000/-
400		ಿನ್ನೆಟ್ಟರ್_)	25,000/-
401	ಶ್ರೀಮತಿ ಜಯಶ್ರೀ. ಶ್ರೀ ದಿನೇಶ್ ಕುಮಾರ್ ಪಿ. ರವರ ಪತ್ರಿ : ಮಾತ್ರ ಕೃಪ್ ಜೌಸ್. ಗುರುಮಂದಿರದ ಬಳಿ, ನಗ್ರಿ ಅಂಚ, ಬಂಟ್ಕಾಳ ತಾಲೂಕು, ದಕ್ಷಿ ಇಕ್ಕು ಡ	ಜಾಬ್ ಟೈಪಿಸ್ಟ್ / ಕಚೇರಿ ಸಹಾಯಕರು	18,000/-
	ീ <sup>ച്ച</sup> ചീത്രം പ്രവർ സൂറ്റ് ക	್ಯೀಗ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದಶ	ರ್ಗನ ಕೇಂದ್ರ
402.	1 6	ಜಾಬ್ ಟೈಪಿಸ್ಟ್ / ಕಚೇರಿ ಸಹಾಯಕರು	18,000/-
403.	P	Project based consultant	ವೇತನ ರಹಿತ
404.	ಕು ಜೋನ್ಮನ್ ಕುಟಿನ್ನಾ. ಬಿನ್ ಸಪರಾ ಕುಟಿನ್ನಾ. ಕುಲಾಲು ಕುಡ್ತಡ, ಮನ, ಕುಲಾಲು ಅಂಚ, ಕೊಲ್ನಾಡು ಗ್ರಾಮ, ಬಂಟ್ಯಾಳ ತಾಲೂಕು,	ಟ್ಟಿನರ್ಆಂಡ್ಕನ್ನಲ್ಕೆಂಟ್	25,000/-
	సి.ఎ.క	ಆರ್. ಇ. ಆರ್ (CARER)	
405.	ದಾ. ಸುದೀಪ್ ಕುಮಾರ. ಕೆ. ಬಿನ್ ಕಲ್ಕರಾದಪ್ಪ ಕೆ. ಎನ್. ಮನೆ ಸಂ. 15, ಕಂಚುಗಾರನಹಳ್ಳಿ, ನಗೇನಹಳ್ಳಿ ಅಂಚೆ, ಸಕ್ರಿಪಟ್ಟ ಹೋಬಳಿ, ಕಡೂರು ತಾಲೂಕು, ಚಿಕ್ರಮಗಳೂರು - 577168	ಸ್ಕಂಟಘಿಕ್ ಅಧಿಕಾರಿ	50,750/-
406.	ಚಿತ್ರಮಗಳಾಲು - 57/10 ಶ್ರೀಮತಿ ರಶ್ಮಿ ನಾಯಕ್ ಎಸ್. 2ನೇ ಮಹಡಿ, ಇ.ಎನ್. ಕೆ.ಇ ಛೇಂಬರ್ಸ್, ಗೋಪಾಲಪ್ರಭು ಮಾರ್ಗ, ಎರ್ನಾಕುಲಂ ಅಂಚೆ, ಕೂಚಿ,ನ್ - 682035	ずっ。dour	35,000/-
407.	ಶ್ರೀ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಡಿ.ಸೋಜ. ಬಿನ್ ಜೆರಾಲ್ಕ್ ಡಿ.ಸೋಜ, # 3- 107, ಕೊಪ್ಪಳ ಹೌಸ್, ದೇವಂತ ಬೆಟ್ಟು, ಕನ್ಮಾನ, ಬಂಟ್ಯಾಳ	ಜಾಬ್ ಟ್ಯಪಿಸ್ಕ್ / ಕಚೇರಿ ಸಹಾಯಕರು	18,000/-
408.	ಶ್ರೀಮತಿ ದೀಪಿಕಾ ಕೆ.ಬಿ. ರೈ. ಶ್ರೀ ಭಾಸ್ಕರ್ ಕೆ.ಬಿ. ಇವರ ಪತ್ನಿ. ಕೂಣಾಜೆ ಪದವು ಪೂೇಸ್ಕ್, ಮಂಗಳೂರು	Lab Attendent	15,000/-
		೯ ಕಾಲೇಜು (ಘಟಕ) ಬನ್ನಡ್ಕ	
409.	ಕು. ಶುಭಾ ಶ್ರೀ ಬಿನ್ ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವನಾಥ ಪೂಜಾರಿ, ಪೂನ್ಕೂಟ್ಕು ಮನ, ನಲ್ಲಿಕಾರ್ ಗ್ರಾಮ ಮತ್ತು ವಲ್ಕಾಡಿ ಅಂಚೆ, ಮಂಗಳೂರು- 574199	ಜಾಬ್ ಟೈಪಿಸ್ಟ್ / ಕಚೇರಿ ಸಹಾಯಕರು	18,000/-

788)

### Certified Translated Extracts:

Smt. Mamatha Achar, W/o Sri. Sunil Achar, Aaradhana, Kadri Kambla, Mangalore – 575004 is appointed as Counsellor for Mangalore University with immediate effect or until further orders whichever is earlier.

Registrar, Mangalore University Mangalagangothfi

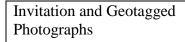
Mangalore University Mangalagangothri - 574 199

# 2.3 Workshops/Counselling /Stress Management Programmes

## Life Skill Programme for Student on "Counselling and Stress Management"

Date: 27-06-2023

Title of the capacity development/skill enhancement programme	LIFE SKILLS PROGRAMME FOR STUDENTS ON "COUNSELLING AND STRESS MANAGEMENT"	
Date and duration	27 <sup>th</sup> JUNE 2023	
Name of the department/chair/centre	Department of Biosciences Biotechnology programme	
Objectives of the programme	<ul> <li>Stressors in daily life and stress management.</li> <li>Anxiety and dealing with anxiety</li> <li>How to manage the time</li> <li>How to overcome exam related stress?</li> <li>How to face an interview?</li> <li>How to deal with peer pressure?</li> <li>How to overcome stage fear?</li> <li>Multitasking</li> </ul>	
Brief report of the programme	Biotechnology programme, Department of Biosciences, Mangalore University conducted a life skills program on the topic, "Counselling and Stress Management" by Mrs. Mamatha Achar, who is a counsellor at Mangalore University. It was held on 27th of June, 2023. The resource person mainly focused on how a student should effectively manage and cope up with the day-to-day stress. It was more like an interactive session for students. So this session began with a light exercise to relax our minds. She Spoke about some real-life incidents related to students suffering from stress and anxiety and also mentioned how counseling helped them to cope up with this. This helped students to understand how stress could affect one's life. It also made us realize that counseling could help us to deal with anxiety and stress. She also helped us to understand how important it is to talk to a reliable person when in need rather than keeping everything within ourselves. She also spoke about how time management could lead to successful stress management. It made students realize that it is always better to do things on time rather than delaying it. Thus, time management has a great impact on our daily life. The session concluded with a breathing exercise which helps us to relax if followed regularly.  This session helped us to mainly relax and concentrate, which reduces stress. It will also help us to overcome exam stress, etc. The tips given by the resource person will surely help us to reduce stress and manage time efficiently.	
Number of students participated	29	









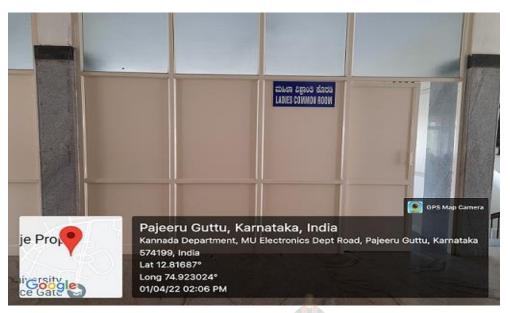
Students from Biotechnology and Guest speaker addressing the students

Attendance of the programme

		M.Sc. Biotechnology ills Programme for students on ling and Stress Magangement	Date: 27.06.2023
No.	Register No.	Student Nome	Signature
3.	P05AZZZS027034	Industries L	Sust.
2.	P05AZ22S027086	Neha S Rao	JAL SE
9.	P05AZ225027037	Apeksha Hegde	THE .
4.	POSAZ225027040	Lours Rachel Karkada	have
5.	P05AZZZS027043	Navya P Shetty	No.
5.	P05AZ22S027044	Channabasava Allelli	chumbasasa
7.	P05AZZZ30Z7045	Pradecp Shetti	Philip-
8	P05AZZZS027048	Kiroya G K	
9.	P05AZ225027049	Prathocks	Prothesko
10.	P05AZZZS027051	Manojna K.M	Hangrain
31	P05A2225027053	Poornash P Wayak	No.
12.	P05AZZZS027054	K Shorenya Rai	OSau-
13.	POSAZ225027055	Jeevitha	Deskitton
3.0	P05AZZZ50Z7056	Pawithra	
15.	POSA2225027057	Chetan N S	
16.	P05A2225027065	Drakshayani Mahadev Hatarotti	Political
17.		Velshnavi Vinod Pai	Diginalis
58		Shreedha V C	100-
19		Sinchana	Littakowa
20	The state of the s	Samreddi Shetty	a municipal
21	The second secon	Kachmitha	Lachamo.
22		Shruthi R Nayak	Stander
23		Prathibha	Proffither
24		Rashmitha U N	Told artico
28		The powini	Thefamilia
26		Bachane M	Carlon 10
2		Rakshitha M M	
0.00	B. P05AZ225027060	Theolowini 8 A	
100	9. P05AZ225027061	Shreya Dattatreya Hobbar	Shage .
	D. POSAZ225027062	Sudershen Y M	-
1	1. PDSAZZZSOZ7063	Shashank M	Grahass
	2. POSAZ225027064	Yeshin A	N.B.
	13. POSAZZZSOZ7066	Theies N	That was

# 3. Common Rooms

University has common room for women in all the faculty buildings as well as administrative block with adequate infrastructure.







# 4. Day Care Centre

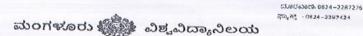




https://mangaloreuniversity.ac.in/day-care-centre

### 5. Any other relevant information

# 5.1 Maternity leave to Women Staffs, who are working in temporary/contract mode.



ಕುಲಸಚಿವರ ಕಛೇರಿ ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ-574 199

ವಿಷಯ: ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ (ಮಹಿಳಾ ಅತಿಥಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು ಸೇರಿದಂತೆ) ಮಾತ್ಕತ್ಯ (ಹರಿಗೆ) ರಚಿ ಮಂಜೂರು ಮಾಡುವ ಬಗ್ಗೆ ಉಲ್ಲೆ ನಿರ್ಣ 1.ಸರ್ಕಾರಿ ಆದೇಶ ಸಂಖ್ಯೆ:ಆಇ 08 ಎಸ್ ಆರ್ ಎಸ್ 2022 ದಿನಾಂಕ: 23.06.2022 2. ದಿನಾಂಕ: 23.07.2022ರಂದು ನಡೆದ ಸಿಂಡಿಕೇಟ್ ಸಭೆಯ ಕಾರ್ಯಸೂಚಿ ಸಂಖ್ಯೆ:ಸಿಂಡಿಕೇಟ್:ಸಾ.ಸ.5:43(2022) ರಲ್ಲಿನ ನಿರ್ಣಯ ಮತ್ತು ಸದರಿ ನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ದಿನಾಂಕ:15.09.2022ರಂದು ನಡೆದ ಸಿಂಡಿಕೇಟ್ ಸಭೆಯು

ನೀಡಿರುವ ತಿದ್ದುಪಡಿ ನಿರ್ಣಯ

ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ:

ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದ ಇಲಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಅಂಗ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಗುತ್ತಿಗೆ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ ಕೆಲವೊಂದು ಷರತ್ತುಗಳಿಗೊಳಪಟ್ಟು ಮಾತ್ಯತ್ವ (ಹೆರಿಗೆ) ರಜಿಯ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸರ್ಕಾರದ ಅಧಿಕೃತ ಜ್ಕಾಪನ ಸಂಖ್ಯೆ:ಆಇ 08 ಎಸ್ಆರ್ಎಸ್ 2022 ದಿನಾಂಕ:23.07.2022ರಲ್ಲಿ ಆದೇಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಕುರಿತು ದಿನಾಂಕ:15.09.2022ರಂದು ನಡೆದ ಸಿಂಧಿಕೇಟ್ ಸಭೆಯ ನಿರ್ಣಯದಂತೆ ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ (ಮಹಿಳಾ ಅತಿಥಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು ಸೇರಿದಂತೆ) ಮಾತೃತ್ಯ (ಹೆರಿಗೆ) ರಜಿ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಆದೇಶ ಹೊರಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

### ಆದೇಶ ಸಂಖ್ಯೆ: ಸಂ:M<mark>U/REG/ADM/B5/25/2022</mark> ದಿನಾಂಕ:27.10.2022

ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ<mark>ಲ್ಲಿ</mark> ತಾ<mark>ತ್ಕಾಲಿಕ ನಲ</mark>ಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ (ಮಹಿಳಾ ಅತಿಥಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು ಸೇರಿದಂತೆ) ಉಲ್ಲೇಖ(2)ರ ಸಿಂಡಿಕೆಟ್ ಸಭೆಯು ನಿರ್ಣಯದಂತೆ ಈ ಕೆಳಗೆ ಸೂಚಿಸಲಾದ ಪರತ್ರಿಗೊಳಪಟ್ಟು 4 ತಿಂಗಳು (ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳು) ಮಾತ್ರತ್ನ (ಹೆರಿಗೆ) ರಜಿಯನ್ನು ದಿನಾಂಕ:15.09.2022ರಿಂದ ಅನ್ನಯವಾಗುವಂತೆ ಮಂಜೂರು ಮಾಡಿ ಆದೇಶ ಹೊರಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

- ಮಾತ್ಕತ್ವ ರಜೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ ಗರಿಷ್ಕ 4 ತಿಂಗಳವರೆಗೆ (ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳು) ಮಂಜೂರು ಮಾಡಬಹುದು.
- ಗರ್ಭಸ್ರಾವ ಅಥವಾ ಗರ್ಭಪಾತದಿಂದ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯು ಪರ್ಯಾವಸಾನಗೊಂಡ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರತ್ವ ರಜಿಯು 6 ವಾರಗಳನ್ನು ಮೀರಬಾರದು
- ಇಂತಹ ರಜೆಗಾಗಿ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಅರ್ಜಿಯು ನೋಂದಾಯಿತ ವ್ಯತ್ತಿನಿರತ ವೈದ್ಯರಿಂದ ಪಡೆದ ಪುಮಾಣ ಪತ್ರದಿಂದ ಸಮರ್ಥಿತವಾಗಿರಬೇಕು.
- ಮಾತ್ರತ್ವ ರಜಿಯ ಮೇಲೆ ತರಳುವ ಮಹಿಳಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೌಕರರು ರಜಿಯ ನಿಕಟಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಪಡೆನಕ್ಕೆ ಸಮನಾದ ಪಡೆನವನ್ನು ರಜಿಯ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಲು ಅರ್ಹರಿರುತ್ತಾರೆ.
- 5. ಎರಡು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮಹಿಳಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೌಕರರಿಗೆ ಈ ಮಾತೃತ್ಯ ರಜಿಯನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ. ಮಾತೃತ್ವ ರಜಿಗಾಗಿ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಅರ್ಜಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿತ ಮಹಿಳಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೌಕರರು ಈ ಕುರಿತು ಸ್ವಯಂ-ಘೋಷಣೆಯನ್ನು ಮಾತೃತ್ವ ರಜಿಯನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡುವ ಅಧಿಕಾರಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸತಕ್ಕದ್ದು.
- ಮಹಿಳಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೌಕರರಿಗೆ ಮಾತ್ರತ್ವ ರಜೆಯನ್ನು ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ನಿಯತಗೊಳಿಸತಕ್ಕದ್ದು.
  - 1. ಶ್ರೀಮತಿ X ಇವರ ಒಪ್ಪಂದದ ಅವಧಿ ದಿನಾಂಕ:15.07.2021ರಿಂಡ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ ದಿನಾಂಕ:14.07.2022ಕ್ಕೆ ಮುಕ್ತಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರು ದಿನಾಂಕ:01.05.2022ರಂದು ಮುತ್ತುತ್ವ ರಜೆಯ ಮೇಲೆ ತೆರಳಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಅವರ ಗುತ್ತಿಗೆ ಅವಧಿಯು ವಿಸ್ತರಿಸಲ್ಪಡದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅವರ ಮಾತ್ರತ್ವ ರಜೆಯ ಅವಧಿಯನ್ನು ಒಪ್ಪಂದದ ಗರಿಷ್ಠ ಅವಧಿಯವರೆಗೆ ಅಂದರೆ ದಿನಾಂಕ:14.07.2022ರವರೆಗೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸುತಕ್ಕದ್ದು.

 ಒಂದು ವೇಳೆ ಅವರ ಗುತ್ತಿಗೆ ಅವಧಿಯು ವಿಸ್ತರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಲ್ಲಿ ಆಗ ಅವರು ಗರಿಷ್ಕ 4 ತಿಂಗಳು ಮಾತೃತ್ವ ರಜಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಆರ್ಹರಿರುತ್ತಾರೆ.

> ಆದೇಶದ ಮೇರೆಗೆ, ಕ್ಯುಲ್ಲಸಚಿವರು

#### ರಿಗೆ.

- ಕುಲಸಚಿವರು (ಪರೀಕ್ನಾಂಗ)/ಗ್ರಂಥಪಾಲಕರು/ಹಣಕಾಸು ಅಧಿಕಾರಿ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 2) ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಯೋಜನೆ, ಮೇಲ್ಮಜಾರಣೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಂಡಳಿ/ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ವಿಭಾಗ/ ಕಾಲೇಜು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಂಡಳಿ/ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕ್ಷೇಮಪಾಲನಾ ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯ/ಕಾಲೇಜು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಂಡಳಿ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಕಾತಕೋತ್ರರ ವಿಭಾಗಗಳ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು/ಸಂಯೋಜಕರು, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ/ ಸ್ಕಾತಕೋತ್ರರ ಕೇಂದ್ರ, ಚಿಕ್ಕ ಆಳುಪಾರ, ಹೊಡಗು
- 4) ನಿರ್ದೇಶಕರು/ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು/ ಸಂಯೋಜಕರು IQAC/ದೂರಶಿಕ್ಷಣ ಕೇಂದ್ರ/ಗಣಕಯಂತ್ರ ಕೇಂದ್ರ/ ಮಹಿಳಾ
- 5) ಆಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ/ಪ್ರಸಾರಾಂಗ/ವಿದೇಶಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕೇಂದ್ರ/ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಉಪಕರಣ ಕೇಂದ್ರ/ಮೈಕ್ರೋಟ್ರೋನ್ ಕೇಂದ್ರ/ ಉದ್ಯೋಗ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಕೇಂದ್ರ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಆಭಿಯಂತರರು, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 7) ನಿರ್ದೇಶಕರು/ಸಂಯೋಜಕರು, OBC Cell/University Interaction Centre/ Research and Consultation Promotion Cell/ IT Cell/DUIMS/OAST Cell/ಅಲ್ಲ, ಸಂಖ್ಯಾತರ ಸಹಿತ ಇತರ ಹಿಂದುಳಿದ ವರ್ಗದವರ ಕೈಮಪಾಲನಾ ವಿಶೇಷ ಘಟಕ/ ಡಾ. ಪಿ. ದಯಾನಂದ ಪ್ರ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಸತೀಶ್ ಪ್ರೆ ಯಕ್ಷಗಾನ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ/CSEIP/University Industry Interaction Centre/DUIMS/ SC/ST Remedial Coaching Scheme/Media Centre for Journalists/ RCPC/IT/University Information/Centre Uduply CARRT/PURSP/CARER/SPARSH/ AISHEA/ Central Facility onlOT & Cloud Based Systems, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ,ಮಂಗಳಗಂಗೊಳಿತ್ರಿ
- 8) ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಕೇಂದ್ರ. ಚಿಕ್ಕ ಅಳುವಾರ, ಸೋಮವಾರಪೇಟೆ, ಕೊಡಗು
- 9) ನಿಲಯಪಾಲಕರು, ಪುರುಷರ/ಮಹಿಳೆಯರ/ಉದ್ಯೋಗಸ್ಕ ಮಹಿಳೆಯರ ವಸತಿಗ್ಯಹ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 10) ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಪೀಠಗಳ ನಿರ್ದೇಶಕರು/ಸಂಯೋಜಕರುಗಳಿಗೆ
- 11) ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು/ ಸಂಯೋಜಕರು, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಕಾರ್ಲೇಬ, ಮಂಗಳೂರು/ ಫೀಲ್ಡ್ ಮಾರ್ಷಲ್ ಕೆ.ಎಂ. ಕಾರ್ಯಪ್ಪ ಕಾರ್ಲೆಯ, ಮಡಿಕೇರಿ/ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಸಂಧ್ಯಾ, ಕಾರ್ಲೇಬ, ಮಂಗಳೂರು/ ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜಿ ಕಾರ್ಲೇಜ, ಮಂಗಳಗಂಗ್ರೋತ್ರಿ/ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಕಾರ್ಲೇಜ, ನೆಲ್ಯಾಡಿ, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಕಾರ್ಲೇಜ, ಬನ್ನಡ್ಡ
- 12) ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿ, ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ, ಮಂಗಳ<mark>ೂರು</mark> ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿ<mark>ಲಯ,</mark> ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 13) ಉಪಕುಲಸಚಿವರು/ವಿಶೇಷಾಧಿಕಾರಿ, (ಕುಲ<mark>ಸಚಿ</mark>ವರ ಕ<mark>ಚೇರಿ/ಕುಲಸಚಿವರು (ಪರೀಕ್ಕಾಂಗ) ಕಚೇರಿ/ SC/ST Cell/</mark> ಕುಲಪತಿಯವರ ಕಾರ್ಯಾಲಯ/ಎಸ್ಟ್ರೇಟ್ ಆಫ್ರಿಸರ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಆವರಣ/ ಎಲ್ಲಾ ಸಹಾಯಕ ಕುಲಸಚಿವರು /ಸಹಾಯಕ ಹಣಕಾಸು ಅಧಿಕಾರಿ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಪರ್ಕಾಧಿಕಾರಿ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 14) ಸಂಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯ<mark>ೋಜನೆ, ಮಂಗಳೂ</mark>ರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ/ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಕಾಲೇಜು ಆವರಣ, ಮಂಗಳೂರು
- ಅಧ್ಯಾಪಕ ಮೇಲ್ಕಿಚಾರಕರು, ಪುರುಷರು/ಮಹಿಳಾ/ಉದ್ಯೋಗಸ್ಕ ಮಹಿಳೆಯರ ವಸತಿ ನಿಲಯ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- ಅಧ್ಯಾಪಕ ಮೇಲ್ಕಿಚಾರಕರು, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಅತಿಥಿಗ್ಯಹ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 17) ಛಾಯಗ್ರಾಹಕರು, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾವಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 18) ಶುಲಸಚಿವರ ಕಥೇರಿಯ ಎಲ್ಲಾ ವಿಭಾಗಗಳ ಅಧೀಕ್ಷಕರು, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ/ಹಾನೂನು ಘಟಕ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ
- 19) ಕುಲಸಚಿವರ ಆಪ್ತ ಸಹಾಯಕಿ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ

ಶಮ್ಮ ಶಮ್ಮ ಕಚೇರ/ವಿಭಾಗದ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರುವಂತೆ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ

### Certified Translated Extracts:

This is a circular signed by the Registrar, Mangalore University (No: AE 08 SRS 2022, dated: 23.07.2022 official order of Government of Karnataka) about the sanctioning of Maternity leave to Women staff members, who are working in temporary/contract mode.

Registrar, Mangalore University
Mangalagan gothri - 574 199

### **5.2 Child Care Leave**

### Child Care Leave



ವಿಷಯ: ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಣಿ ಮಂಜೂರು ಮಾಡುವ ಕುರಿತು.

ಓದಲಾಗಿದೆ: 1. ಸರ್ಕಾರಿ ಆದೇಶ ಸಂಖ್ಯೆ: ಆಇ 1 ಸೇನಿಸೇ 2011, ದಿನಾಂಕ:29.06.2011.

### ಪ್ರಸ್ಥಾವನೆ:

ಮೇಲೆ ಓದಲಾದ(1)ರ ಆದೇಶದಲ್ಲಿ ಬುದ್ದಿಮಾಂದ್ಯ/ಅಂಗವಿಕಲ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಂಡಳಿಯ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಕೆಲವು ಷರತ್ತಿಗೊಳಪಟ್ಟು ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಕಂತುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಹಾಗೂ 15 ದಿನಗಳಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಇಲ್ಲದಂತೆ ಇಡೀ ಸೇವಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಅವಧಿಗೆ ಅಂದರೆ 730 ದಿನಗಳ ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜೆಯನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಸಕ್ತ ಸರ್ಕಾರವು 2021–22ನೇ ಸಾಲಿನ ಆಯವ್ಯಯ ಭಾಷಣದ ಕಂಡಿಕೆ–37ರಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಸೂತಿ ರಜೆಯೊಂದಿಗೆ ಒಟ್ಟು ಸೇವಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಆರು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಅಂದರೆ 180 ದಿನಗಳ ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜೆಯನ್ನು ಘೋಷಿಸಿದ್ದು. ಈ ಕುರಿತಂತೆ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಆದೇಶಿಸಿದೆ.

### ಸರ್ಕಾರಿ ಆದೇಶ ಸಂಖ್ಯೆ: ಆಇ 4(ಇ) ಸೇನಿಸೇ 2021 ಬೆಂಗಳೂರು, ದಿನಾಂಕ: 21.06.2021

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ ಈ ಕೆಳಕಂ<mark>ಡ</mark> ಪರತ್ತುಗಳ ಮೇರೆಗೆ ಇಡೀ ಸೇವಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಟ ಆರು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಅಂದರೆ 180 ದಿನಗಳ "ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜಿ"ಯನ್ನು, ರಜಿಯನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡುವ ಸಕ್ಷಮ ಪ್ರಾಧಿಕಾರವು ಮಂಜೂರು ಮಾಡತಕ್ಷದ್ದು.

- ಮಹಿಳಾ ಸರ್ಕಾರಿ ನೌಕರಳು ಹೊಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸದೆ, ಅತ್ಯಂತ ಕಿರಿಯ ಮಗುವು 18 ವರ್ಷ ತಲುಪುವವರೆಗಿನ ಅವಧಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಈ ರಚೆಯ ಸೌಲಭ್ಯಕ್ಕೆ ಅರ್ಹರಾಗತಕ್ಕದ್ದು.
- ಈ ರಜೆಯ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅವಳು ರಜೆಯ ಮೇಲೆ ಹೋಗುವ ನಿಕಟ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಲರ್ಹವಿರುವ ಸಂಪೂರ್ಣ ವೇತನಕ್ಕೆ ಸಮನಾದ ರಜೆ ಸಂಬಳಕ್ಕೆ ಅರ್ಹರಾಗತಕ್ಕದ್ದು.
- ಪ್ರತಿ ಬಾರಿಯ ಈ ರಜೆ ಮಂಜೂರಾತಿಯು ಕನಿಷ್ಟ 15 ದಿನಗಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇರಬಾರದು.
- iv) ಮಹಿಳಾ ಸರ್ಕಾರಿ ನೌಕರಳು ಈ ರಜೆಯನ್ನು ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ರಜೆಯ ಹೊರತಾಗಿ, ನಿಯಮಾನುಸಾರ ಪಡೆಯಲರ್ಹವಿರುವ ಅಸಾಧಾರಣ ರಜೆಯೂ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಇತರೆ ರಜೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸಿ ಪಡೆಯಬಹುದು.
- v) ಈ ರಜೆಯನ್ನು ಯಾವುದೇ ರಜೆ ಲೆಕ್ಕದಿಂದ ಕಳೆಯತಕ್ಕದ್ದಲ್ಲ. ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳದ ಈ ಸೌಲಭ್ಯದ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿನ ರಜೆಯನ್ನು ಗಳಿಕೆ ರಜೆ ಲೆಕ್ಕಕ್ಕೆ ಜಮೆಗೊಳಿಸಲು/ನಗದೀಕರಿಸಲು ಅವಕಾಶವಿರುವುದಿಲ್ಲ.
- vi) ಬುದ್ದಿಮಾಂದ್ಯ/ಅಂಗವಿಕಲ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಹಿಳಾ ಸೌಕರರಿಗೆ ಮಂಜೂರು ಮಾಡಿರುವ 730 ದಿನಗಳ ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜೆ ಸೌಲಭ್ಯಕ್ಕೆ ಅರ್ಹರಾದ ಯಾವುದೇ ಸೌಕರಳು ಆ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದು, ಅದರೊಂದಿಗೆ ಈ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿನ ಸೌಲಭ್ಯಕ್ಕೂ ಅರ್ಹರಾಗತಕ್ಕದ್ದಲ್ಲ.
- vii) ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜೆಯ ಮಂಜೂರಾತಿಗಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಪೂರಕ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು, ಪಡೆಯುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಸೇವಾ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ವಿವರಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮಂಜೂರು ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.

...2/-

- viii) ಈ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಮಂಜೂರಾಗಿರುವ ಯಾವುದೇ ಬಗೆಯ ರಜೆಯನ್ನು ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜೆಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸತಕ್ಕದ್ದಲ್ಲ. ಈ ಆದೇಶದಡಿಯಲ್ಲಿನ ಸೌಲಭ್ಯವು ಆದೇಶವನ್ನು ಹೊರಡಿಸಿದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ ಜಾರಿಗೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದು.
- ix) ಈ ರಜೆಯನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡುವ ಸಕ್ಷಮವಾದ ಪ್ರಾಧಿಕಾರವು ಶಿಶುಪಾಲನಾ ಮಂಜೂರಾಶಿಯನ್ನು ಸೇವಾ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ದಾಖಲು ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ನಿಗಧಿತ ನಮೂನೆಯಲ್ಲಿ ಲೆಕ್ಕವಿಡಬೇಕು.(ವಿಶೇಷ ಮಕ್ಕಳ ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜೆಯ ಲೆಕ್ಕವನ್ನಿಡುವ ಪ್ರಪತ್ರದ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ)

ಈ ಬಗ್ಗೆ ಕರ್ನಾಟಕ ನಾಗರೀಕ ಸೇವಾ ನಿಯಮಾವಳಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಸೂಕ್ತ ತಿದ್ದುಪಡಿ ತರಲಾಗುವುದು.

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯಪಾಲರ ಆದೇಶಾನುಸಾರ ಮತ್ತು ಅವರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ

Swam 13,5 (ಬಿ.ಎಸ್.ಸುವರ್ಣ), ಸರ್ಕಾರದ ಉಪ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, (್ರ\_ಆರ್ಥಿಕ ಇಲಾಖೆ (ಸೇವೆಗಳು−1).

ಸಂಕಲನಕಾರರು, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯಪತ್ರ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಮುಂದಿನ ರಾಜ್ಯಪತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಹಾಗೂ 50 ಪ್ರತಿಗಳನ್ನು ಆರ್ಥಿಕ ಇಲಾಖೆಗೆ ಸರಬರಾಜು ಮಾಡಲು ಕೋರಿ ಕಳುಹಿಸಿದೆ.

- 1. ಪ್ರಧಾನ ಮಹಾಲೇಖಪಾಲರು (ಜೆ ೩ ಎಸ್ಎಸ್ಎ), ಕರ್ನಾಟಕ, ಹೊಸ ಕಟ್ಟಡ, "ಆಡಿಟ್ ಭವನ", ಜೋಸ್ಟ್,ಬಾಕ್ಸ್ ಸಂಖ್ಯೆ-5398. ಬೆಂಗಳೂರು-560001
- 2. ಮಹಾಲೇಖಪಾಲರು (ಇ & ಆರ್ಎಸ್ಎ). ಕರ್ನಾಟಕ ಹೊಸ ಕಟ್ಟಡ, "ಆಡಿಟ್ ಥವನ", ಬೋಸ್,ಬಾಕ್ಸ್ ಸಂಖ್ಯೆ-5398, ಬೆಂಗಳೂರು-560001
- 3. ಮಹಾಲೇಖಪಾಲರು (ಎ & ಇ), ಕರ್ನಾಟಕ, ಮೋಸ್ಟ್ ಬಾಕ್ಡ್ ಸಂಖ್ಯೆ-5329/5369, ಪಾರ್ಕ ಹೌಸ್ ರೋಡ್, ಬೆಂಗಳೂರು.
- 4. ಸರ್ಕಾರದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು/ಅಪರಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು.
- ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು/ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು.
- ಎಲ್ಲಾ ಇಲಾಖಾ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರುಗಳಿಗೆ.
- 7. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು.
- 8. ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಆಯುಕ್ತರು, ಪೆಂಗಳೂರು/ಮೈಸೂರು/ಬೆಳಗಾವಿ/ಗುಲ್ಬರ್ಗ.
- 9. ಚಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತೆಗಳ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು. 10. ರಿಜಿಸ್ಟಾರ್ ಜನರಲ್, ಕರ್ನಾಟಕ ಉಚ್ಚನ್ಯಾಯಾಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರು,
- 11. ರಿಜಿಸ್ಟ್ರಾರ್, ಕರ್ನಾಟಕ ಲೋಕಾಯುಕ್ತ, ಬಹುಮಹಡಿ ಕಟ್ಟಡ, ಬೆಂಗಳೂರು.
- 12. ರಿಜಿಸ್ಟಾರ್, ಕರ್ನಾಟಕ ಆಡಳಿತ ನ್ಯಾಯಮಂಡಳಿ, ಕಂದಾಯ ಭವನ, ಬೆಂಗಳೂರು.
- 13. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಲೋಕಸೇವಾ ಆಯೋಗ, ವೆಂಗಳೂರು.
- 14. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಧಾನಸಭೆ/ವಿಧ<mark>ಾನ</mark> ಪರಿಷತ್ತು, ಬೆಂಗಳೂರು.
- ಖಜಾನೆ ಅಧಿಕಾರಿ, ರಾಜ್ಯ ಹುಜೂರು ಖಜಾನೆ/ಚೆಲ್ಲಾ ಖಜಾನೆಗಳು.
- 16. ಯೋಜನಾ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಕರ್ನಾಟಕ <mark>ರಾಜ್ಯ ಪತ್</mark>ತಾಗಾರ ಇಲಾ<mark>ಖೆ, ವಿಕಾಸಸೌ</mark>ಧ, ಬೆಂಗಳೂರು.
- ಪ್ರಾಣೆಕ್ಟ್ಆಫೀಸರ್, ಹೆಚ್.ಆರ್.ಎಂ.ಎಸ್, ಕೊಠಡಿ ಸಂಖ್ಯೆ:145-ಎ, ಬಹುಮಹಡಿಗಳ ಕಟ್ಟಡ, ಬೆಂಗಳೂರು.
- 18. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕನ್ನಡ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ, ವಿಧಾನಸೌಧ, ಬೆಂಗಳೂರು. 19. ಆಧ್ಯಕ್ಷರು, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಿ ನೌಕರರ ಸಂಘ, ಕಬ್ಬನ್ ಉದ್ಯಾನವನ, ಬೆಂಗಳೂರು.
- 20. ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ಸಚಿವಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಶಾಖೆಗಳು.
- 21. ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರಿ ಸಚಿವಾಲಯದ ಗ್ರಂಥಾಲಯ; ವಿಧಾನ ಮಂಡಲದ ಗ್ರಂಥಾಲಯ.
- 22. ವಾರಪತ್ರ/ಶಾಖೆಯ ರಕ್ಷಾ ಕಡತ.

[ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆ: ರಿಂದ 3 ಹಾಗೂ 10 ರಿಂದ 17 ರವರೆಗೆ ನಮೂದಿಕವಾದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಪತ್ರದ ಮೂಲಕ].

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಅಧಿಕೃತ ಅಂತರ್ಜಾಲ ತಾಣ www.finance.karnataka.gov.in ವೀಕ್ಷಿಸಿ.

#### Certified Translated Extracts:

This is a Government order (No: AE 4(E) SeNiSe 2021 Bangalore, dated: 21.06.2021) stating the conditions for sanctioning Child Care Leave (Shishupalana leave) for Karnataka State Government women employs adopted as such by the University.

Registrar, Mangalore University MangalagangothriUniversity

Mangalagangothri - 574 199

## 5.3 Yoga and fitness centre for good physical and mental health

### **Fitness centre for Women**





# Yoga and Meditation facility



